

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
05/10/2026

Radis au beurre
Lait

Salade d'endives  et noix
Fruits à coque

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Merlu  sauce champignons crème
Poissons, Lait

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits
Lait

Mardi
06/10/2026

Concombre  façon tzatziki
Lait

Pomelo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo colin d'Alaska  et saumon pacifique 
à la crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTES  PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Brie 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et poires 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
08/10/2026

Rillettes au maquereau
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADE VERTE AU MAIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki  crumble moutarde
Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Poulet basquaise
Gluten

Côtes de blette meunière
Gluten

Pates gnocchi
Gluten

Coulommiers 
Lait

Saint Paulin 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Lait

Vendredi
09/10/2026

Chou blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson panaché
Lait

Nuggets de blé
Gluten

Quenelles nature sauce Nantua
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Kiri
Lait

Yaourt nature 
Lait

Donuts sucré 
Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
12/10/2026

Salade coleslaw 
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulette de bœuf et volaille sauce moutarde
cannelle et chapelure
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Dés de saumon pacifique  sauce crème
aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
13/10/2026

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce Normande
Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce crème
citronnée
Poissons, Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Brie 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Paris-Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Jeudi
15/10/2026

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Galette boulgour, pois chiche, emmental à
l'orientale
Gluten, Lait

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Petits pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Edam 
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Vendredi
16/10/2026

Oeuf dur 
Oeufs

Radis au beurre
Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Hoki  sauce tomate
Poissons

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 
Gluten

Fromage frais Cantafrais
Lait

Yaourt nature 
Lait

Compote pommes et bananes allégées en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.