



Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
31/08/2026

Mardi
01/09/2026

Jeudi
03/09/2026

Vendredi
04/09/2026

ENTRÉES

Pastèque 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

Melon Charentais 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

PLATS

Dés colin d'Alaska  sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Filet de hoki  sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Poulet rôti sauce estragon
Lait

Filet de colin d'Alaska  crumble salé aux graines
Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Tajine de dinde
Gluten

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTES  PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti
Gluten

Torsades 
Gluten

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Brie 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Yaourt nature 
Lait

Fromage frais Rondelé 
Lait

DESSERTS

Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Gaufre de Bruxelles  au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
07/09/2026

CONCOMBRE

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail cornichon
Sulfites

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
08/09/2026

Haricots verts à l'échalote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de saumon pacifique sauce crème
aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Merguez

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

CAROTTES **PERSIL**

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pont l'évêque
Lait

Tomme blanche
Lait

Crème dessert chocolat
Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Jeudi
10/09/2026

**Pommes de terre, carottes, petit pois et
mayonnaise**
Oeufs, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles nature sauce armoricaine
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

**Semoule sauce butternut carotte pois chiche
raisin**
Gluten, Moutarde

Courgettes braisées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Bleu d'Auvergne
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Vendredi
11/09/2026

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde

Taboulé
Gluten

Emincé de porc sauce aux oignons,
cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Merlu sauce oseille
Poissons, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Emmental
Lait

Yaourt nature
Lait

**Compote pommes et bananes allégées en
sucres**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
14/09/2026

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aiguillette de poulet sauce curry

Lait, Moutarde

Filet de hoki sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Assortiment de yaourts

Lait

Saint nectaire

Lait

Mousse au chocolat au lait

Lait

Mardi
15/09/2026

Concombre façon tzatziki

Lait

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Omelette nature

Oeufs, Lait

Courgettes au basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam

Lait

Tomme grise

Lait

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
17/09/2026

Céleri rapé

Céleri

Rillettes au saumon pacifique et ciboulette et pain polaire

Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Haché au veau sauce forestière

Gluten, Lait

Merlu sauce crème

Poissons, Gluten, Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert

Lait

Saint paulin

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
18/09/2026

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON

Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Colin d'Alaska sauce créole

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes

Céleri

Torsades

Gluten

Fromage frais Rondelé

Lait

Gouda

Lait

Barre bretonne

Oeufs, Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
21/09/2026

Chou blanc

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Pâtes coude
Gluten

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt nature
Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Mardi
22/09/2026

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes au boeuf et volaille sauce tomate
Gluten, Soja

Emincé de saumon pink sauce tomate basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles mijotées
Céleri

Semoule
Gluten

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
24/09/2026

Salade de pois chiche, olive et chorizo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson panaché
Lait

Hoki sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rouy
Lait

Saint nectaire
Lait

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Vendredi
25/09/2026

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles nature sauce armoricaine
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé
Lait

Gouda
Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
28/09/2026

Mardi
29/09/2026

Jeudi
01/10/2026

Vendredi
02/10/2026

ENTRÉES

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives  et noix
Fruits à coque

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade aux crevettes
Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

PLATS

Aiguillette de poulet sauce tomate
Gluten

Merlu  sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Hoki  sauce tomate
Poissons

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Blaff dés colin d'Alaska 
Poissons, Gluten, Lait

Sauté porc sauce paprika
Gluten

Sauce façon bolognaise au boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Mélange de légumes racines
Céleri

Haricots coco sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

CAROTTES  PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Penne rigate
Gluten

Torsades
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Edam 
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme noire portion
Lait

Saint paulin
Lait

Pont l'évêque 
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire