

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
01/06/2026

Radis beurre
Lait

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes de bœuf et volaille façon catalane
Gluten, Soja

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron et céleri
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 🍷
Gluten

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt nature 🍷
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Crème dessert chocolat
Lait

Mardi
02/06/2026

Oeuf dur mayonnaise 🍷
Oeufs, Moutarde

Salade verte 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Filet de hoki 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bleu
Lait

Saint Paulin 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
04/06/2026

CONCOMBRE 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles nature sauce Nantua
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais St moret 🍷
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
05/06/2026

Galantine
Gluten, Soja

Tomates 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Escalope de dinde au jus
Gluten

Merlu 🐟 sauce échalote
Poissons, Lait

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍷
Gluten

Fromage fondu Kiri
Lait

Tomme blanche
Lait

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
08/06/2026

Melon jaune

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de saumon pacifique 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Poulet basquaise
Gluten

Boulgour
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint nectaire 🍷
Lait

Yaourt nature 🍶
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
09/06/2026

Salade verte 🍃

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 🍅

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu 🐟 sauce teriyaki
Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Carottes 🍷 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍷
Gluten

Brie
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Jeudi
11/06/2026

CONCOMBRE 🍆

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Coleslaw 🍅
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Gouda 🍷
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
12/06/2026

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Sulfites

Salade verte oignon frit
Gluten

Filet de hoki 🐟 sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de dinde sauce lait de coco
Gluten, Lait, Sulfites

Coquillettes
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Fromage frais Rondelé 🍷
Lait

Gâteau basque 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
15/06/2026

Pomelo et sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte oignon frit

Gluten

Blanquette de dinde aux olives vertes

Gluten, Sulfites

Emincé de saumon pink sauce tomate basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot blanc sc tomate

Sulfites

Semoule 

Gluten

Emmental

Lait


Tomme grise

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
16/06/2026

Carottes râpées 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cervelas à l'alsacienne

Lait

Merlu  sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Brocolis en persillade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gnocchetti

Gluten

Camembert

Lait

Saint nectaire 

Lait

Crème dessert saveur vanille

Lait

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Jeudi
18/06/2026

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pâtes aux poivrons, olives et organ

Gluten, Moutarde, Sulfites

Emincé blé pois sauce tomate

Gluten

Filet de hoki  sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Kiri

Lait

Yaourt nature 

Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
19/06/2026

Nuggets au poulet

Gluten

Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat

Gluten, Lait, Soja

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
22/06/2026

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  sauce crème citronnée
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais St moret 
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
23/06/2026

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté porc sauce paprika
Gluten

Chou-fleur au curry
Moutarde

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fourme d'Ambert 
Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Jeudi
25/06/2026

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté breton
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites

Filet de maquereau sauce aigre douce
Poissons, Gluten, Soja, Sulfites

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


PUREE DE POMMES DE TERRE 
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Vendredi
26/06/2026

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

SALADE VERTE AU MAIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu  sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Gouda 
Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
29/06/2026

Saucisson panaché
Lait

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de hoki  sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Steak haché de boeuf  jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Brie 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Mardi
30/06/2026

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

E N T R É E S


P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Dés de saumon pacifique  sauce crème
aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé 
Lait

Saint Paulin 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré 
Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.