

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
30/03/2026

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Merlu 🐟 sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haricot blanc sc tomate
Sulfites

Semoule 🍲
Gluten

Brie
Lait

Gouda 🧀
Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Mardi
31/03/2026

Carottes râpées 🥕
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Lait

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Lait

Hoki 🐟 au citron persille
Poissons

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gnocchetti
Gluten

Carré
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
01/04/2026

ENTRÉES

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Judi
02/04/2026

Oeuf dur mayonnaise 🥚
Oeufs, Moutarde

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Quenelles nature sauce armoricaine
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé 🧀
Lait

Saint nectaire 🍯
Lait

Tarte au flan 🥧
Oeufs, Gluten, Lait

Vendredi
03/04/2026

Pomelo 🍊 et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Coleslaw 🥗
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Boeuf bourguignon
Gluten, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Yaourt aromatisé vanille 🍦
Lait

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Compote pommes et ananas allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026

Judi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

ENTRÉES

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de hoki  sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Batonnet de crème glacée vanille
enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

PLATS

Nid de Carottes râpées bille de
mozzarella moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de riz aux olives
Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fromage blanc de campagne aux
myrtilles
Lait

GARNITURES

CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

Filet de colin d'Alaska  sauce vierge
Poissons

Sauté de dinde  sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Fromage frais St moret 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

MENU

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
13/04/2026

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Omelette nature
Oeufs, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
14/04/2026

Courgettes râpées ciboulette vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Saucisson panaché
Lait

Hoki 🐟 sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce Mafé Végétale
Arachides, Soja, Sulfites

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint nectaire 🍷
Lait

Tomme noire portion
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
15/04/2026

ENTRÉES

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Judi
16/04/2026

Salade Coleslaw 🌿
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte 🌿 et oignons frits
Gluten

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Merlu 🐟 sauce teriyaki
Poissons, Gluten, Sésame, Soja

Carottes 🌿 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni 🍝
Gluten

Emmental
Lait

Saint Paulin 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Vendredi
17/04/2026

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍝
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Rondelé 🌿
Lait

Barre bretonne
Oeufs, Gluten