



## Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

**Lundi**  
04/05/2026

Betterave et coeur de palmier  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisson rosette et cornichons  
*Lait, Sulfites*

Filet de hoki 🐟 sauce armoricaine  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Nuggets au poulet  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Eclair parfum chocolat 🍫  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**Mardi**  
05/05/2026

Courgettes râpées ciboulette vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates 🍅  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulettes au bœuf et volaille sauce tomate  
*Gluten, Soja*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Jeudi**  
07/05/2026

CONCOMBRE 🥒  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur mayonnaise 🍳  
*Oeufs, Moutarde*

Merlu 🐟 crumble moutarde et sauce safranée  
*Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Haricots beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais St moret 🧀  
*Lait*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S



## Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

**Lundi**  
**11/05/2026**

Melon vert

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Sauté porc sauce paprika  
*Gluten*

Carottes au thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes coudes  
*Gluten*

Gouda  
*Lait*

Saint Paulin 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

**Mardi**  
**12/05/2026**

Pâté de campagne

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Tartine au thon et à la ciboulette

*Poissons, Gluten, Lait*

Fricassée colin d'Alaska   
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de dinde au romarin  
*Gluten*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

Fromage frais Rondelé   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Jeudi**  
**14/05/2026**

**Vendredi**  
**15/05/2026**

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S



## Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

**Lundi**  
18/05/2026

**CONCOMBRE**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomates**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Merlu** sauce échalote  
*Poissons, Lait*

**Rougail saucisses**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Epinards en branche**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Brie**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Saint Paulin**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Gaufre au sucre**  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**Mardi**  
19/05/2026

**Melon jaune**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pastèque**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Aiguillettes de poulet** sauce au bleu  
*Lait*

**Emincé de saumon sauce au citron**

*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

**Courgettes braisées**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Semoule**   
*Gluten*

**Camembert**

*Lait*

**Edam**

*Lait*

**Corbeille de fruits**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Jeudi**  
21/05/2026

**Rillettes de canard**  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

**Taboulé**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Hoki** sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

**Sauce façon bolognaise au boeuf**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Haricots verts à l'ail**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Spaghetti**  
*Gluten*

**Buchette lait de mélange**

*Lait*

**Fromage frais Rondelé ail et fines herbes**

*Lait*

**Ananas et framboise**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Compote pommes et bananes allégées en sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Vendredi**  
22/05/2026

**Céleri rémoulade**   
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

**Oeuf dur mayonnaise**

*Oeufs, Moutarde*

**Haché au veau**  
*Soja*

**Quenelles nature sauce Nantua**  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

**Pommes de terre cube rissolées**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Ratatouille**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomme blanche**

*Lait*

**Yaourt nature**

*Lait*

**Liégeois au chocolat**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Liégeois saveur vanille sur lit de caramel**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



## Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi  
25/05/2026

Mardi  
26/05/2026

Jeudi  
28/05/2026

Vendredi  
29/05/2026

### ENTRÉES

CONCOMBRE   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur mayonnaise   
*Oeufs, Moutarde*  
Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Filet de hoki sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Sauté de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Sauté de boeuf sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Merlu jus aux herbes  
*Poissons*  
Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades   
*Gluten*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Semoule   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu Croc lait   
*Lait*

Gouda   
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*