

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE COURSE D'ORIENTATION



Collège International, 48 rue Guérin 77300 Fontainebleau

Tél: 01 64 69 56 90

<https://college-international-fontainebleau.org/>



« La course
d'orientation, c'est
génial : on est dans la
forêt , on court et on
cherche des balises
avec une carte et une
boussole »

Tom 6ème



• Les Horaires

2 à 3 séances hebdomadaires.

Lundi: entraînement physique , ludique et théorique au collège. 15h30-17h30

Mercredi : entraînement spécifique CO dans le cadre de l'Association sportive, 13h20-16h20-30.

Les WE: samedi et/ou dimanche en club pour compléter la pratique en participant à des entraînements spécifiques ou des compétitions. Non obligatoire.

Participation chaque année aux Championnats de France scolaires

Participation aux championnats académiques de Raid Multisport (CO, VTT, Canoé...)



BALISE 77
FONTAINEBLEAU - AVON
☎ 06 20 58 29 82
www.balise77.com
Maison des associations
6, rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU



L'ENCADREMENT

est assuré par Sandra OLIVIER, professeur d'EPS au collège, diplômée « entraîneur national » de la FFCO et entraîneur du club partenaire: Balise77 Fontainebleau Avon.

Contact: sandra.olivier@ac-creteil.fr 06 20 58 29 82