

Menu

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
03/06/2024

BETTERAVES ET MAIS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre 🌱 à la crème 🌱 et persil
Lait, Sulfites

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

Filet de hoki 🐟 sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Coquillettes

Gluten

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam

Lait

Fromage frais de campagne

Lait

Dessert lacté gélatifié saveur vanille

Lait

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Mardi
04/06/2024

Carotte rapée persillée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 🌱 et basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu 🐟 sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc 🐷 sauce champignon
crémée
Lait, Sulfites

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé 🌱

Lait

Saint Paulin 🌱

Lait

Banane 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
05/06/2024

ENTRÉES

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi
06/06/2024

Haricots verts vinaigrette à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de boeuf au jus

Gluten

Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude

Gluten

Assortiment de yaourts

Lait

Brie 🌱

Lait

Gaufre liégeoise

Oeufs, Gluten, Soja

Vendredi
07/06/2024

Melon Charentais 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette colin d'Alaska 🐟

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf 🐮 jus aux
oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Petit cotentin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint nectaire 🐮

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
10/06/2024

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Boulettes de boeuf et volaille sauce
tomate
Gluten, Soja

Emincé de thon sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Gouda 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Crème dessert à la vanille
Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Mardi
11/06/2024

Saucisson à l'ail cornichon
Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

Colin d'Alaska  pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Fromage frais Rondelé 
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
12/06/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S


G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Jeudi
13/06/2024

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'alaska  à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Glace à l'eau Nestea (thé peche)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
14/06/2024

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Churros 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
17/06/2024

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Coleslaw
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu d'Auvergne 🍷
Lait

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
18/06/2024

Tomates 🍅 et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haché au veau sauce tomate
Gluten, Soja

Merlu 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Mercredi
19/06/2024

ENTRÉES

SALADES

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi
20/06/2024

Concombre 🥒 à la crème 🥛 et persil
Lait, Sulfites

Melon Charentais 🍈
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

Fromage Petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
21/06/2024

Pâté en croûte cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de hoki 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Raviolis sauce tomate
Céleri, Oeufs, Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Fromage frais Rondelé 🍓
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu

Collège International de Fontainebleau - DÉJEUNER

Lundi
24/06/2024

Coeurs de palmier et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pomme de terre et tomate
sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Chou-fleur au curry
Moutarde

Macaroni 🍝
Gluten

Buchette lait de mélange
Lait

Saint Paulin 🍩
Lait

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
25/06/2024

Concombre 🥒 à la crème 🍦 et persil
Lait, Sulfites

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Mercredi
26/06/2024

ENTRÉES

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Judi
27/06/2024

PATE DE CAMPAGNE ET
CORNICHON
Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de pâtes aux poivrons, olives et
origan
Gluten, Moutarde, Sulfites

Filet de hoki 🐟 sauce aioli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Poulet roti sauce estragon
Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 🧀
Lait

Yaourt nature 🍶
Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🍪
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vendredi
28/06/2024

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce aux
légumes d'été
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de dinde jus aux herbes de
Provence
Moutarde, Sulfites

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

Fromage blanc
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.