

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
08/05/2023

Mardi
09/05/2023

Jeudi
11/05/2023

Vendredi
12/05/2023

ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

PLATS

Merlu  sauce teriyaki
Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Nuggets au poulet
Gluten

Filet de hoki  sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce crème
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Daube de boeuf à la provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Penne rigate
Gluten

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Gouda 
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur chocolat
Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Tarte au citron 
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
15/05/2023

Mardi
16/05/2023

Jeudi
18/05/2023

Vendredi
19/05/2023

E N T R É E S

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Omelette piperade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colin d'alaska  pané
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Sauté de porc aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie 
Lait

Saint paulin 
Lait

Gouda 
Lait

Yaourt nature 
Lait

D E S S E R T S

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Fruit 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz au lait
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
22/05/2023

Mardi
23/05/2023

Jeudi
25/05/2023

Vendredi
26/05/2023

ENTRÉES

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon vert
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Haché au veau aux herbes
Soja

Boulettes au boeuf sauce tomate
Soja

Colin d'alaska 🌊 sauce basquaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Emincé de saumon sauce au citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Hoki 🌊 sauce citron persille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature
Oeufs, Lait

Sauté de dinde sauce paprika
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Saucisses de volaille type francfort
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Spaghetti
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait

Brie 🌱
Lait

Edam
Lait

Saint paulin 🌱
Lait

Tomme blanche
Lait

Gouda 🌱
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Yaourt nature sucré 🌱
Lait

DESSERTS

Donuts sucré 🍩
Gluten, Lait, Soja

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit 🌱
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner


Lundi
29/05/2023

Mardi
30/05/2023


Jeudi
01/06/2023

Vendredi
02/06/2023

ENTRÉES

Salade coleslaw 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de pois chiches et tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja


Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.


PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

Merlu  sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Poulet roti sauce estragon
Lait

Filet de hoki  sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Serpentini
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulgour 
Gluten

Flageolets persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS


Coulommiers
Lait

Emmental
Lait

Brie 
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint nectaire 
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fruit 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.