

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
06/06/2022

Mardi
07/06/2022

Mercredi
08/06/2022

Judi
09/06/2022

Vendredi
10/06/2022

ENTRÉES

Concombre  façon tzatziki
Lait

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson sec
Lait

Radis beurre
Lait

Tomate  et mozzarella
Lait


PLATS

Gratin aux fruits de mer et poisson
blanc 
Allergènes non disponibles

Hache au veau au jus
Gluten, Soja

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
coco
Gluten, Lait, Moutarde

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Dés de poisson blanc  sauce vierge
Poissons

Sauté de porc aux olives
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Pâtes coude
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Allergènes non disponibles

Courgettes braisées
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS


Gouda 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Cantal 
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Emmental
Lait

Roue de brie 
Lait

DESSERTS

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 
Allergènes non disponibles

Crème dessert caramel
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
13/06/2022

Mardi
14/06/2022

Mercredi
15/06/2022

Jeudi
16/06/2022

Vendredi
17/06/2022

ENTRÉES

Betteraves 🌱 vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pastèque 🌱
Allergènes non disponibles

Acras de morue et salade
Allergènes non disponibles

Courgettes râpées 🌱 au curry
Allergènes non disponibles

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galantine et cornichon
Gluten, Moutarde, Soja

PLATS

Hoki sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Colin d'alaska sauce basquaise
Allergènes non disponibles

Portion de filets de merlu à l'oseille
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de poulet
Gluten

Sauté de dinde sauce paprika
Allergènes non disponibles

Sauté de boeuf 🍌 sauce poivrée
Sulfites

GARNITURES

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné
Lait

Gnocchetti
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Penne rigate
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage frais rondelé ail et fines herbes
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature 🌱
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou à la crème vanille
Oeufs, Gluten, Lait

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur vanille
Lait

Fruit 🌱
Allergènes non disponibles

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
20/06/2022

Mardi
21/06/2022

Mercredi
22/06/2022

Jeudi
23/06/2022


Vendredi
24/06/2022

ENTRÉES

Pâté de foie
Gluten

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Radis au beurre
Lait

Tomates  et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Hoki sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Dés de poisson blanc  sauce aux légumes d'été
Allergènes non disponibles

Fricassée de poisson blanc 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Saucisse de volaille type francfort
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Duo de courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille et blé
Gluten

Julienne de légumes
Céleri

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Roue de brie 
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Saint nectaire 
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Flan saveur chocolat
Lait

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fruit 
Allergènes non disponibles



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi 27/06/2022	Mardi 28/06/2022	Mercredi 29/06/2022	Jeudi 30/06/2022	Vendredi 01/07/2022
E N T R É E S				
Betteraves 🌱 vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées, fromage fondu vache qui rit et à l'orange <i>Lait</i>		Pizza reine <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre fondantes, emmental, surimi et paprika <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>			Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Hache au veau au jus <i>Gluten, Soja</i>	Colin d'alaska sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>
Portion de filets de merlu sauce teriyaki <i>Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Echine de porc 🍖 demi-sel au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Quenelles nature sauce nantua <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Sauté de boeuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>
G A R N I T U R E S				
Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>		Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots beurre persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Salsifis braisés <i>Gluten</i>		Petits pois à l'étuvé <i>Allergènes non disponibles</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel 🌱 <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>		Edam <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais petit cotentin <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>		Saint nectaire 🍓 <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit 🌱 <i>Allergènes non disponibles</i>	Eclair parfum chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>		Corbeille de fruits <i>Allergènes non disponibles</i>	Beignet au chocolat et noisettes <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>
Liégeois chocolat <i>Lait, Soja</i>	Tarte au flan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Fromage blanc fruit croquant <i>Gluten, Lait</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège International de Fontainebleau - Déjeuner

Lundi
04/07/2022

Mardi
05/07/2022

Mercredi
06/07/2022

Jeudi
07/07/2022

Vendredi
08/07/2022

ENTRÉES

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Tomate et mozzarella
Lait

Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait

Boulettes boeuf sc tomate
Soja

Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Hoki sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE